

SCHROT & KORN

www.schrotundkorn.de



UNTER STROM
Die **Energiewende** ist noch zu **retten** – trotz neuem Energiegesetz.

Zu Gast in der Bloggerküche

Rezepte mit allem, was der Spätsommer bietet

Bald weniger bio?

Die geplante EU-Öko-Verordnung gefährdet viele Bio-Betriebe

Grunzen, wühlen, Eicheln fressen

Die Schweine vom Schultenhof dürfen im Wald leben



ANDREAS HOPPE
Der Tatort-Kommissar ist überzeugt: „Essen muss bio und regional sein.“



Bioladen Momo, Beuel
Hans-Böckler-Straße 1



momoshop.de
momos regionaler Lieferdienst

0228-46 27 65 geöffnet 8 - 20 Uhr
0800-bioladen sonntags bis 18 Uhr



Lesen. Hören. Sehen.



Nein, in Mika Morettis bunter Tiergeschichte wird nicht mit erhobenem Zeigefinger der Fleischkonsum gegeißelt. Aber wer das Buch aus gelesen hat, macht sich sicher Gedanken über seine (künftigen) Essgewohnheiten. Winnifred, seine Geschwister und Freunde bringen uns Zweibeiner immer wieder zum Nachdenken, aber auch zum Lachen und Staunen. Das Ferkel Winnifred schildert scharfsinnig, anrührend und – manchmal auch – frech sein Leben in einem Intensivmaststall. Sein Problem: Schweine sind nicht nur schlau und sensibel, sondern die allermeisten Menschen finden, dass sie auch verdammt lecker schmecken.

Moretti, Mika: Winnifred – Kein vegetarischer Roman, Tredition Verlag, 152 Seiten, 10,90 Euro <

Ratgeber der Homöopathie



Viele Menschen bevorzugen homöopathische Arzneimittel. Was hinter dieser Medizin und hinter Bezeichnungen wie D6 oder C30 steckt, in welcher Dosierung solche Arzneimittel einzunehmen sind und wann sie wiederholt werden dürfen, das beschreibt der Homöopath Dr. Joachim-F. Grätz gut verständlich und an vielen Beispielen. Dabei macht er auch die Homöopathie für Kinder, Schwangere, Stillende und ihre Säuglinge zum Thema. Grätz erklärt, dass nicht nur das richtige Arzneimittel wichtig ist, sondern eben auch die richtige Potenz/Dosis.

Grätz, Joachim-F.: Die homöopathischen Potenzen, Tisani-Verlag 2014, 2. Auflage, 108 Seiten, 16 Euro