



REISEBERICHT

Barbara Esser
Bergweh – von der Faszination der Alpen

Nur zehn Minuten Gipfelglück sind der Lohn für all die Mühen. An einem heißen Augusttag gehört das Matterhorn für einen einzigartigen Moment ihr ganz alleine.

Das Bergweh begann, als sie den Gipfel zum ersten Mal erblickte. Schritt für Schritt bereitete sie sich vor, trainierte, zwei Jahre lang. Barbara Esser geht es nicht um Höhenmeter und Zeitvorgaben, es geht ihr um die Faszination und Schönheit der Berge. Sie stellt sich den körperlichen und seelischen Herausforderungen, der Gefahr und ihren ganz persönlichen Emotionen. Und sie erreicht ihr Ziel.

► traveldiary Verlag, 272 Seiten inkl. Farbfotos und Karte, 16,80 € (D) / 17,30 € (A) / 24,50 sFr., ISBN 978-3-944365-47-3



GESCHENKBUCH

Anna Roth
Rosenduft der Liebe – exklusiv selektiert

In diesem exklusiv, selektierten Lyrik-Band entführt uns Anna Roth in eine Welt der Liebe, des Glücks und der Lebensbewältigung. So eröffnet uns der Rosenduft der Liebe eine Symbiose zwischen Lebensalltag und der Schönheit des Lebens.

Wobei der Rosenduft sich assoziativ für eine optimistische Lebenseinstellung stark macht, die das Herz anrührt und beglückt. Die Liebe ist es, die Frieden schenkt, die verzeiht. Traumhafte Poesien begleiten uns. Ein kostbares Geschenk für jeden Anlass.

► Tredition, 92 S., farbige u. s/w. Abb., Paperback 9,99 € (D) / 10,27 € (A) / 14,90 sFr., ISBN 978-3-8495-7992-0



STORIES

Alfonso Pecorelli
Mord und andere kleine Geschenke des Himmels

Atemberaubende Geschichten, die vor Witz, Ironie und überraschenden Pointen nur so strotzen. Geldgier, angestauter Hass, Betrug, emotionale Kälte und enttäuschte Liebe sind der Stoff, aus denen Alfonso Pecorelli

hinreißend komisch und mit luzidem Blick für die menschlichen Abgründe seine Geschichten webt. Leichtfüßig und voller schwarzen Humors und dennoch so abgrundtief maliziös menschlich, dass man sich fragt, ob nicht doch ein Funke Wahrheit darin steckt.

► WOA Verlag, 127 S., 22,90 € (D) / 22,90 € (A) / 24,90 sFr., ISBN 978-3-9524265-2-4



RATGEBER

Kristine Alex
Mein Körper erinnert sich. Symptomaufstellungen lassen Gefühle sprechen

Warum bin ich ständig gestresst? Wieso bekomme ich oft Erkältungen oder Allergien? Was belastet den Rücken?

Systemische Aufstellungen geben Gefühlen Worte. Jede körperliche Erkrankung und seelisches Unwohlsein haben eine Ursache. Wird diese gefunden und geklärt, lösen sich Körpersymptome oft verblüffend schnell auf. Wohlbefinden stellt sich ein. 100 Aufstellungsbeispiele geben Laien und Fachkundigen eine Idee, welche Lösungswege körperliche Symptome und emotionalen Stress zum Verschwinden bringen.

► Verlagshaus Alex, Softcover, 2. Aufl. 2014, S 274, (D)22.95 E, (A) 23.60E, ISBN 978-3-942840-002, ebook (16.95E), www.systeme-in-aktion.de