

# Krise? Welche Krise?

Ein Sachbuch aus dem Coaching-Alltag



**W**ir bauen eine Krise von Rainer Runzer (Foto rechts) und Christian Bernadotte ist eine Mischung aus Sachbuch, Kurzgeschichte und Tatsachenbericht. Darin macht

sich ein Reporter auf die Suche nach der Antwort auf die Frage: „Wie entstehen Krisen?“ Menschen verändern sich nur, wenn es entweder ein brennendes Ziel gibt oder ihnen die Sch... bis zum Halse steckt. Das nennt man dann Krise: Wenn die einzige auszuhaltende Möglichkeit das Verlassen des bisherigen Standpunktes ist. Hört sich doch ein wenig krank an, oder? So tief in die Misere abzutauchen, bis man endlich den Mut und Energie hat, sich aus dem Schlamassel zu befreien... Daraus leiten wir dann natürlich ab, wie sich Krisen vermeiden lassen – oder wie eine Person wieder aus einer Krise herauskommt. Ein Mini-Seminar in Buchform, sozusagen. Viele der Geschichten sind übrigens echte Situationen aus der Coaching-Tätigkeit der Autoren. Nur die Namen – die sind natürlich nicht echt. Mit Intelligenz, Beobachtungsgabe und einer ordentlichen Portion Humor rückt der Reporter Nathan seiner Umgebung auf die Pelle. Was ihm begegnet, sind Geschichten über die unterschiedlichsten Wege, sein Leben so richtig gegen die Wand zu fahren. Unterstützt von einem Psychologen und einem Pfarrer geht Nathan den geheimen Mechanismen hinter der Krise auf den Grund und wird dabei auch mit

seinem eigenen Leben konfrontiert. Das Buch gibt es als Hardcover, Paperback und auch als E-Book. Mehr Infos unter [www.create-value-institute.com](http://www.create-value-institute.com) ■

**Erschienen im Create Value Institute,**  
ISBN 978-3-7323-7772-5,  
für 16,99 Euro.

E-Book: ISBN 978-3-7323-7773-2,  
für 3,99 Euro.



Autor Rainer Runzer